

いのちをつなぐゆざわ通信

213人。この数字は平成17年（市町村合併時）から令和3年までの17年間に湯沢市で自ら命を絶った市民の方の数です。

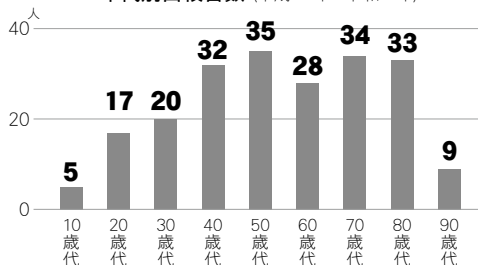
自殺に至る原因は一つとは限りません。複数の要因が複雑に絡み合い、悩みによって心理的に追い詰められた結果、自殺に至るといわれています。しかし、追い詰められている方は、悩みがあっても自分から周囲に訴えることが難しい場合があります。周囲にいる方の気づきが自殺予防につながります。

自殺を防ぐために私たちができること

1. 周りにいつもと様子が違う方はいませんか？その方はもしかしたら悩みを抱えているかもしれません。「よかったら、話してみても」と声をかけてみましょう。
2. 相手が話してくれたら、安易な励ましや否定をせず話を聞きましょう。
3. 話してくれた方の理解者に協力を求めたり、相談機関の利用を促し、見守りましょう。

健康対策課健康企画班（☎73・2124）

年代別自殺者数（平成17年～令和3年）



市長日誌（10月）

- 1日（日）湯沢市地域福祉セミナー、「全国まるごとうどんエキスポ2023 in秋田・湯沢」エンディングセレモニー
- 4日（水）湯沢市雄勝郡市町村議会議員交流会表彰式・懇親会
- 5日（木）湯沢市総合教育会議、湯沢市自殺予防講演会
- 6日（金）秋田県国有林野等所在市町村長有志協議会（秋田市）
- 8日（日）隊友会県南地区支部協議会懇親会
- 9日（月）第19回市民総体・太極拳フェスティバル
- 10日（火）国道398号改良整備促進期成同盟会ほか合同要望会（秋田市）、国道398号改良整備促進期成同盟会ほか合同要望会（雄勝地域振興局）
- 12日（木）国土交通省への要望活動（東京都）
- 13日（金）釧路市との姉妹都市提携60周年記念事業（北海道）
- 14日（土）釧路市との姉妹都市提携60周年記念事業（北海道）
- 16日（月）市議会全員協議会、100歳長寿祝い金贈呈式、第49回湯沢雄勝北都会
- 17日（火）第183回東北市長会役員会・総会（福島県）
- 18日（水）秋田県立湯沢高等学校80周年記念式典・祝賀会
- 19日（木）市長との対話集会（弁天地区）
- 20日（金）「第28回川連塗リフェア2023」オープンセレモニー、(WEB)官民連携事業の推進のための北海道・東北・関東ブロックプラットフォームPPP/PFI推進首長会議、院内財産区管理委員辞令交付式、市長との対話集会（岩崎地区）
- 22日（日）ゆざわの休日開会式、第2回湯沢城下チャレンジラン
- 23日（月）湯沢市職員採用2次試験、市議会運営委員会

- 24日（火）湯沢雄勝広域市町村圏組合消防職員2次試験、「第28回川連塗リフェア2023」反省会
- 25日（水）定例記者会見、湯沢市・合同行政相談所、企業版ふるさと納税寄附贈呈式、大町商店街振興組合「市長を囲んでの懇談会」
- 26日（木）湯沢市雄勝郡総合防災訓練
- 28日（土）第13回日本ジオパーク全国大会（千葉県）
- 30日（月）市議会臨時会
- 31日（火）雄物川上流四堰改修促進協議会要望会、湯沢北中学校市長と語る会、湯沢商工会議所会員大会懇親会

■交際費報告

項目	10月分		
	内 訳	件数・個数	金額（円）
祝金および寸志	第31回コスモス花まつり終了後の慰労会寸志清酒代	1	4,200
会 費	第5回地域共生社会推進全国サミットinとよた交流会会費ほか	17	139,500
弔 慰 金 等	香典	1	10,000
見 舞 金		0	0
協 賛 費	全国まるごとうどんEXPO2023in秋田・湯沢グランプリ表彰湯沢市長賞協賛	1	9,750
接 遇	秋ノ宮中入会敬老会への御祝い清酒代ほか	11	46,950
合 計		31	210,400

※各項目の詳細は、市ホームページをご覧ください。