



湯沢市子育て支援総合センター

# すこやかだより

令和6年4月1日発行

湯沢市子育て支援総合センター

湯沢市柳町二丁目1番39号

TEL 0183-72-3501

開所時間 8:30~17:00

休所日 祝日・年末年始

## 3/13 げんきっくらぶ「げんきっこ遊園地」

コンピカーや滑り台、トランポリン等々！楽しい遊具でたくさん遊びました♪後半はお店屋さんが開店！お菓子やバルーン、うでわをゲットしたよ☆



## 3/11 ママのリフレッシュ講座「湯沢市民歌でフラ体験」



第2回目のフラ体験では、湯沢市民歌の2番を教えてもらいました！みなさんととても上手で、市民歌をマスターしました。



## 3/14 こあらちゃんタイム

講師の三浦恵美先生によるベビーヨガでした☆お母さんも子ども達もリラックス♪



## 3/18 親子タイム「おもいでの手形製作」

ゆざわっ子の手形を取って、かわいいたんぼぽが完成しました♡ この1年でこども達の手も大きくなったね！



## 3/21 ママと天使の交流会

お母さんとふれ合い遊びをしてニコニコ♡かわいい赤ちゃんが大集合しました。



ゆざわの子育て  応援！





# すこやかだより

湯沢市子育て支援総合センター  
湯沢市柳町二丁目1番39号  
TEL 0183-72-3501  
開所時間 8:30~17:00  
休日(祝日・年末年始)

## すくすく成長記録日

毎月 第1木・金・土曜日  
身長・体重を測って  
かわいいカードに記入して  
お渡しします！

## すこやか広場 ゆざわ市民DAY

※毎週日曜日、市内で未就学児を子育て中の方が  
親子で利用できます。乳児の利用が増加しており、  
体を動かすスペースも限られているため、  
小学生の入館はご遠慮いただいています。  
皆さんで譲り合ってください。

## げんきっくらぶ

毎月開催  
場所・三関地区センター  
お誕生会・親子でスキンシ  
ップ遊びの会です。  
(0歳児から参加できます)

## ママと天使の交流会

毎月開催  
場所・文化交流センター  
親子の「はじめの一步」をサポートします。  
保育士・助産師と一緒に話しましょう。  
出産された方にはご案内を差し上げます。  
妊婦さんも参加できます。

## にんぷるCafé

妊婦さん同士が気軽に  
お話しできるカフェの  
ような場所です。  
出産や子育ての情報を  
交換しましょう。

## 親子タイム&読み聞かせ

毎月開催 すこやか広場  
親子で体験できる製作遊び  
や育児に役立つ情報を提供  
しています。絵本やパネルシ  
アターなど、読み聞かせ  
の時間もあります。

## こあらちゃんタイム

5・7・9・11・1・3月開催  
すこやか広場  
ベビーヨガ 三浦恵美さん  
ベビーリトミック 原田 梢さん  
(0~1才対象)

## すくすく歯科相談

6月開催  
すこやか広場  
歯科衛生士  
遠藤孝子さん

## つながろう!すこやかDE

おじいちゃん、おばあちゃん、  
高校生など、多様な  
世代と連携し、子どもの  
育ちや子育てを支援し、  
交流する機会を  
つくりまます。

## ママのリフレッシュ講座

不定期開催  
ラテンフィットネス、フラワ  
ーアレンジメント、ヘアア  
レンジ&メイクなど、お母さん  
達が心も体もリフレッシュ  
できます。



## ゆざわ子育てマルっと応援 DAY

地域のみんで子育て世帯を応援する  
交流イベントを開催しています。

## 子ども服無料リサイクル

子ども服を介したママ同士の助け合いを  
サポートし、地域の子育て世帯に子ども服  
をお届けする取り組みを  
行っています。



## 子育て情報

子育てに関する身近な情  
報をお届けします。  
★湯沢市ホームページ・  
FB・LINE  
★イベントカレンダー  
★すこやかだより  
★園開放情報

## 育児相談

育児で心配なことが  
ありましたら何でも  
ご相談ください。

## ファミリー・サポート・センター事業

子育てを手伝ってほしい方と  
協力してくださる方が会員登録を  
し、子育てを助けあう活動です。  
★会員交流会  
★すこやか子育て応援講座

## チャイルドシート

市内在住の方に無料貸し出し  
をしています。台数が少ない  
ため、短期の貸し出しとなっ  
ています。期間については  
お問い合わせください。

## 子育て教育支援

「いのちの大切さ」  
「みんなで子育て街の保育園」  
助産師の講話、母親と赤ちゃんとの  
ふれあいを通じて「命の大切さ」と  
生きる力を感じてもらう事業です。  
対象 市内小学校・中学校

## 子育てシェアリング事業

友達や顔見知り同士で子  
どもの送迎や託児など、  
ネットを介して頼りあう  
システムの紹介

## 育児サークル

ママ達のサークル  
活動をサポート  
します。

