

info 27

傾聴ボランティアによる『ほっとサロン』をご利用ください 【申込不要】

市の養成講座を修了した市民ボランティア「つながる手の会」が、誰でもゆとりお話しができる場所として、無料で利用できる「ほっとサロン」を開設しています。

「こんなこと話してもいいのかな」と思わずに、お気軽にお越しください。開催日は、毎月広報ゆざわ紙面上の市民カレンダーにも掲載します。

▼場所(日程)：①湯沢勤労青少年ホーム 1階娯楽室(第1・3水曜日) ②市役所稲川庁舎 東側ロビー(第1水曜日) ③雄勝文化会館 ふるさとホール(第2水曜日) ④市役所皆瀬庁舎 会議室(第2火曜日)

▼時 間：午後1時～3時

問 健康対策課健康企画班(☎73・2124)

info 28

臨床心理士による『LINE』の健康相談会を開催します

人は誰でも落ち込んだり、イライラしたり、不安や悩みなどの「こころの不調」を抱えています。それが長く続くときや心配なときは、一人で抱え込まずに早めに相談してください。

相談することで一歩を踏み出すことができます。

▼開催日

▽橋本まり子先生：4月18日、5月23日、6月20日、7月11日、9月19日、11月21日、12月19日、3月13日

▽濱田拓先生：8月8日、10月17日、1月9日、2月12日

※開催日は、毎月広報ゆざわ紙面上の市民カレンダーにも掲載します。

▼相談時間：午前11時、午後1時、午後2時、午後3時(各50分で完全予約制)

▼予約方法(随時受け付け)：左記へお越しいただくか、お電話ください。124)

info 29

令和6年度『日本語教室』受講生募集

日本語を母国語としない市民を対象とした日本語教室を2会場で開催します。

【湯沢会場】

▼日 時：【昼の部】(4月～12月) 毎週水曜日/午前10時～正午、(令和7年1月～3月) 隔週水曜日/午前10時～正午

【夜の部】(4月～12月) 毎月第3金

曜日/午後7時～9時
▼場 所：市役所本庁舎

【雄勝会場】

▼日 時：(4月～12月) 毎週木曜日 /午後7時～9時
▼場 所：雄勝文化会館
※各会場とも8月は休講します。

▼受講料：無料(教材費は自己負担)
▼申込み：左記に備え付けの申込用紙に記入の上、提出してください。

問 湯沢会場/生涯学習課社会教育班(☎73・2163)、雄勝会場/雄勝生涯学習センター(☎52・2113)



info 30

令和6年度『湯沢市民大学』受講生募集

▼日 時：毎月第3水曜日/一般教養講座(午前10時～11時30分、(実技講座)午後1時～3時

▼実技講座コース(定員)：①ヨガ(20人)、②フラダンス(15人)、③俳句(10人)、④絵手紙(15人)、⑤スローエアロ(30人)

▼対 象：年間を通して受講できる方

info 31

稲川・雄勝生涯学習センター 担当職員の配置が変わります

4月1日から、生涯学習とまちづくりの連携を深めるため、稲川、雄勝の各総合支所に生涯学習センター職員を常駐する体制に変更します。

生涯学習センター(稲川農村環境改善センター、雄勝文化会館)の利用予約、問い合わせについては、これまでどおり施設に直接ご連絡ください。

問 稲川農村環境改善センター(☎42・5816)、雄勝文化会館(☎52・2112)