

離乳食教室のお知らせ

【令和6年度版】

☆離乳食教室

受付時間：13：10～13：25

実施時間：13：30～15：00

会場：雄勝文化会館（オービオン）

※裏面に会場周辺地図があります

持ち物：母子手帳 筆記用具

※前日まで予約が必要です。



＜初期＞

生後3～6か月までの乳児をもつ養育者（親・祖母など）

実施期日	時間及び内容
5月15日（水）	・離乳食の進め方、与え方についてのお話 ・離乳食づくり（形や固さを体験） ※調理実習はしません。テーブルに座ったままできます。 ・終了時に簡単なアンケートの記入作業あります
7月10日（水）	
9月11日（水）	
11月13日（水）	
1月15日（水）	
3月5日（水）	

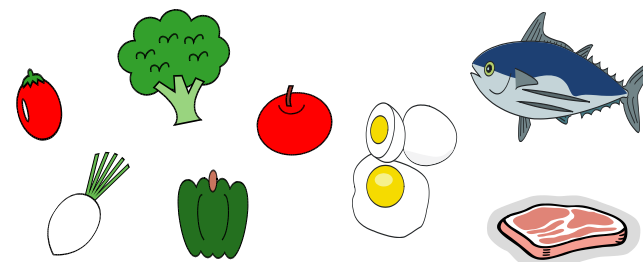
＜後期＞

生後7か月から1歳3か月までの乳幼児をもつ養育者

実施期日	時間及び内容
6月12日（水）	・離乳完了期までの進め方と注意点 ・終了時に簡単なアンケートの記入作業あります
10月9日（水）	
2月12日（水）	

ゆざわ子育て応援チャンネル

離乳食の動画を配信しています。
離乳食基本編から簡単なレシピなど
成長に合わせた進め方を紹介してい
ますのでぜひご活用ください



いろいろな食材を経験させましょう

★対面や電話での個別相談もできます。下記連絡先へご相談ください。

申し込み先：湯沢市子ども未来課 栄養士（TEL 55-8275）まで