



5月イベント



5月12・19・26日(日)
8:30~17:00

すこやか広場 ゆざわ市民テ一
場所 すこやか広場 《申込不要》

5月9・10・11日(木・金・土)
8:30~17:00

すくすく成長記録日
身長・体重をかわいいカードに記入してお渡しします！
相談も受け付けています。

5月9日(木)
10:30~11:30

お茶っこサロン 湯沢市家庭教育支援チーム「和輸入(わわっと)」
場所 すこやか広場 (予約不要)
地域の子育てや家庭教育を支援している和輸入の皆さんとお茶っこしながらおしゃべりしませんか？
子育ての小さな疑問や困り事なども相談できます。

5月15日(水)
10:00~11:30

ぴんきっくクラブ
「遠足～小町の郷公園～」 (要予約)
おやつやおにぎりを持って、みんなで遠足に行こう！
ベビーカーもOK！ 雨天：三関地区センター

公園に集合だよ！

5月20日(月)
10:30~11:30

ママの1フレッシュ講座
「体験してみよう！ラテンフィットネス」
場所 すこやか広場 講師 戸田加代子さん
ラテンのリズムに乗っていい汗をかいてみませんか？
★持ち物 動きやすい服装、飲み物(水分補給)

託児あり
定員10人(要予約)

5月23日(木)
10:00~11:00

ママと天使の交流会
(10ヵ月までの赤ちゃん和妈妈&妊婦さん対象)
場所 文化交流センター (要予約)
生後10ヵ月までのお子さんを持つママ同士おしゃべりしましょう。

妊婦さんもぜひどうぞ☆

5月29日(水)
10:30~11:00

親子タイム&読み聞かせ
「歯科講座」 (要予約)
場所 すこやか広場 講師 遠藤孝子さん(歯科衛生士)
歯と子どもの成長についてのお話や、歯磨きの仕方などを教えてください！目指せ！虫歯ゼロ！

5月30日(木)
10:30~11:00

こあらちゃんタイム (要予約)
場所 すこやか広場 講師 三浦 恵美さん
ベビヨーガで心も体もリフレッシュしませんか？

解体工事のお知らせ
旧食品館の解体工事が6月30日まで行われる予定です。
すこやかをご利用の際は**お子さんと手を繋ぎ、**気を付けてお越しください。

湯沢市子育て支援総合センター すこやか
開所時間 8:30~17:00 湯沢市柳町二丁目1番39号
休所 祝日・年末年始 ☎ 0183-72-3501